



I. ČESKÝ LAWN-TENNIS
KLUB PRAHA

DENNÍ PROGRAM KEMPU

8:30	Příchod na kemp
8:45	Prezence a rozdělení do skupin
9:00	Výběh na "špičku" / rozcvičení (celodenní varianta)
	Rozcvičení (půldenní varianta)
	Zahájení dopoledních tréninků
12:00	Oběd
12:45	Polední pauza, bazén, volná zábava
14:00	Zahájení odpoledních tréninků
16:00	Ukončení tréninků a závěrečné soutěže
16:30	Ukončení dne kempu

Poznámka: z preventivních zdravotních a hygienických důvodů probíhá kemp bez přítomnosti rodičů nebo doprovodu

(možné změny v programu kempu vyhrazeny)