



# I. Český Lawn – Tennis Klub Praha

Ostrov Štvanice 38, Praha 7, 170 00, IČ: 45243077, tel.: 222 316 317

jako provozovatel objektu vydává v zájmu zabezpečení řádné správy a ochrany majetku i podmínek pro provádění sportovní činnosti v tomto zařízení následující



## PROVOZNÍ ŘÁD POSILOVNY

### I. Základní ustanovení

1. Tento Provozní řád určuje zásady chování uživatelů posilovny, jejich práva a povinnosti.
2. Provozní řád se vztahuje na všechny uživatele posilovny a jejího příslušenství a ti jsou povinni jej dodržovat.
3. Vstupem do prostoru posilovny uživatelé vyjadřují svůj souhlas s dodržováním tohoto Provozního řádu.
4. Porušení tohoto Provozního řádu je důvodem k zákazu vstupu.

### II. Všeobecná pravidla užívání posilovny

1. Časové využívání prostor posilovny je dáno otevírací dobou budovy, kterou stanovuje provozovatel budovy.
2. **Vstup do posilovny je povolen pouze členům I. ČLTK Praha nebo jejich hostům, kteří uhradili jednorázový vstupní poplatek 200 Kč na recepci klubu.**
3. Dětem do 12 let je povolen vstup pouze v doprovodu dospělé osoby starší 18 let.
4. V celém prostoru posilovny platí přísný zákaz konzumování potravin, vnášení skla, kouření, používání otevřeného ohně a požívání alkoholických nápojů. Povoleny jsou pouze nealkoholické nápoje v plastových obalech.
5. Návštěvníci se chovají tak, aby neohrozili své zdraví ani zdraví ostatních návštěvníků.
6. Prostor posilovny je monitorován kamerovým systémem.

### III. Provozní zásady užívání posilovny

1. Vstup do posilovny je povolen pouze ve vhodném sportovním oblečení. Z hygienických důvodů je zakázáno cvičit bez trička - do půli těla, při cvičení na posilovacích strojích musí každý návštěvník používat ručník.
2. Do sportovního úboru se převléká výhradně v šatnách. Provozovatel neručí za odložené cennosti v prostorech posilovny. Cenné věci lze odložit v uzamykatelné skříňce v šatně, popřípadě na recepci.
3. Vstup do posilovny je povolen pouze v čisté sálové obuvi. **Přísný zákaz vstupu v tenisové obuvi od antuky!** (Tuto obuv si můžete odkládat v botníku před dveřmi). Při zjištění porušení tohoto pokynu je provozovatel oprávněn takové osobě naúčtovat úklid daných prostor a neumožnit další vstup do posilovny.
4. Všechny osoby jsou povinny udržovat v posilovně pořádek a čistotu. Každý cvičící uloží činky, kotouče a lavičky po cvičení na původní místo.
5. Jakékoliv škody na zařízení posilovny a cvičebním náčiní jsou návštěvníci povinni nahlásit na recepci.
6. Pokud návštěvník odchází a prostor posilovny už nikdo jiný nevyužívá, při odchodu zkontroluje, zda je vše v pořádku, zda jsou zhasnutá světla, zavřená okna, vypnuté televize i klimatizace.

### IV. Bezpečnostní zásady užívání posilovny

1. Všichni návštěvníci posilovny mají za povinnost chovat se ukázněně, užívat prostory posilovny pouze k účelům, ke kterým jsou určeny a dbát na dodržování zásad bezpečnosti, hygieny a požární ochrany.
2. Při cvičení s vyšší vahou cvičte vždy se záchranou a s použitím uzávěrů na činkách.
3. Do všech prostor posilovny je zakázán vstup osobám: v podnapilém stavu, pod vlivem návykových, omamných nebo psychotropních látek, ve špinavém nebo zjevně nevhodném oblečení, nebo vzbuzující veřejné pohoršení.
4. Cvičenci v prostorách posilovny užívají zařízení posilovny na vlastní nebezpečí.

### VI. Závěrečná ustanovení

1. Všichni návštěvníci posilovny jsou povinni seznámit se s provozním řádem a dbát na jeho dodržování.
2. Provozovatel budovy má právo kontrolovat dodržování pravidel provozu, která jsou v tomto řádu uvedena a vyvozovat z nich příslušná opatření.
3. Nedodržování provozního řádu má za následek vykázaní návštěvníka bez nároku na vrácení vstupného.
4. Tento provozní řád musí být vyvěšen viditelně při vstupu do posilovny.
5. Tento provozní řád vstupuje v účinnost dne 20.6.2017.